

Relazione per l'adozione del testo

STUDENTI INFORMATI

di B. Balboni, A. Dispensa

Edizioni il capitello Torino, 2009

Testo base + quaderno ISBN 9788842668534

Testo base ISBN 9788842662532

Quaderno ISBN 9788842662556

Sul riconoscimento della valenza culturale e formativa dell'educazione al movimento, così come sull'importanza del ruolo che l'attività fisica e lo sport rivestono nello sviluppo della personalità e nel corretto approccio ai temi del benessere e della salute, nella società odierna pare non vi siano dubbi. Di conseguenza non dovrebbe esservi spazio per concezioni che pongono il corpo in una condizione di minore importanza nel percorso educativo che vede la scuola protagonista e che conduce la persona alla maturazione e al pieno sviluppo.

A sostegno di ciò un libro di testo deve fornire stimoli e supporti, in modo coerente con la realtà eterogenea e con le difficoltà rese oggettive dai tempi e dai luoghi dell'insegnamento-apprendimento della cultura del corpo, del movimento e dello sport.

Il testo *Studenti InFORMATi* si propone come uno strumento coerente con tali esigenze: stimolare curiosità per fornire informazioni, sollecitare la voglia di sperimentare praticamente per approfondire le conoscenze, fornire strumenti operativi utili al docente e agli studenti per realizzare un percorso scolastico che risulti orientato a sviluppare le proprie competenze sul corpo e il movimento, sugli stili di vita e il mantenimento della salute.

L'opera si compone di :

- un testo base snello e sintetico suddiviso in 4 aree:

• **Il corpo e il movimento** (dalla struttura alla funzione: muscoli, ossa, articolazioni, sistemi letti dall'ottica dell'attività di movimento; terminologia);

• **Il corpo in movimento** (meccanismi di autoregolazione e adattamento, l'allenamento delle diverse capacità motorie);

• **Il corpo e il benessere** (fare movimento per stare bene; conoscere e controllare la postura; gestire l'alimentazione; sapersi orientare nelle pratiche e nelle mode);

• **Conoscere lo sport e praticare gli sport scolastici** (lo sport nella società di ieri e di oggi; perché a scuola si fa sport; didattica e regolamento di pallavolo, pallacanestro, atletica leggera, nuoto di salvamento)

- e di un "**Quaderno della palestra**" da usare in palestra per registrare:

• i risultati dei test di efficienza fisica e sulle capacità e abilità motorie

• i miglioramenti degli allievi nell'apprendimento degli sport trattati nel testo.

Il quaderno, inoltre, contiene al suo interno schede di percorsi didattici che permettono all'insegnante di guidare l'allievo nel prendere contatto e sperimentare le diverse qualità motorie (coordinazione, equilibrio, orientamento, forza, resistenza, velocità, mobilità articolare).

Volume + Quaderno indivisibili

ISBN: 9788842668534 **Pagine:** 336 **Codice:** 6853 **Prezzo:** € 13,95

Volume senza Quaderno

ISBN: 9788842662532 **Pagine:** 264 **Codice:** 6253 **Prezzo:** € 11,40

Quaderno

ISBN: 9788842662556 **Pagine:** 72 **Codice:** 6255 **Prezzo:** € 3,50

Versioni DIGITALI MULTIMEDIALI

Libro DIGITALE completo

ISBN: 9788842672906 **Codice:** 7290 **Prezzo:** € 8,61