

Relazione per l'adozione del testo

**Movimento + sport = salute**

di B. Balboni, A. Dispenza

Edizioni il capitello Torino, 2006

volume 1 + volume 2 + quaderno ISBN 9788842666547

volume 1 ISBN 9788842666912

volume 2 ISBN 9788842666929

La progressiva tendenza alla sedentarietà viene indicata come la maggiore responsabile delle principali patologie non trasmissibili (infarto, patologie del rachide, obesità) sempre più diffuse nella società contemporanea.

Come ha anche recentemente ribadito l'OMS, la cultura del movimento deve iniziare dalla scuola, attraverso specifici interventi atti a far riconoscere agli studenti il valore di una vita attiva al fine del mantenimento della propria salute. Dunque non solo sport, ma una più ampia conoscenza e presa di contatto con quello che modernamente viene definita Scienza del Movimento.

In questo senso il testo vuole rappresentare un supporto didattico in grado di accompagnare l'allievo nel suo importante percorso esperienziale nell'arco dell'intero corso di scuola superiore. La palestra è, in fondo, un grande laboratorio dove si realizzano esperienze anche molto differenti fra loro. La capacità di fornire a queste esperienze un quadro di riferimento complessivo, permetterà all'allievo di costruire conoscenze, competenze e dunque sicurezza.

Il testo si pone in logica di continuità con quello precedentemente elaborato dagli stessi Autori. Di esso recupera parte dei contenuti, ma li presenta in una forma più snella e più adatta al collegamento tra lavoro pratico in palestra e presentazione dei contenuti di riferimento.

L'opera è present suddivisa in due volumi, ognuno dei quali affronta elementi specifici.

Il volume A, affronta il tema dello sport come fenomeno sociale e lo pone in relazione alla salute e al benessere. Successivamente, con un ampio apparato didattico, prende in esame le principali attività sportive individuali e di squadra praticabili a livello scolastico.

Il volume B, riprende in forma snella e fruibile, i concetti che sono alla base del movimento umano, le metodiche dell'allenamento e lo sviluppo delle capacità e delle abilità motorie. Ampio spazio viene inoltre lasciato al tema della salute, attraverso appositi capitoli che affrontano l'educazione alimentare e l'analisi della postura. L'appendice è dedicata all'educazione stradale e al percorso di conseguimento del patentino per il ciclomotore.

Ai due volumi è collegato un quaderno operativo che è uno strumento a disposizione dell'allievo per la documentazione del suo percorso scolastico di apprendimento dei risultati raggiunti nell'arco del quinquennio.

**Volume unico + Quaderno indivisibili**

**ISBN:** 9788842666547 **Pagine:** 544 **Codice:** 6654 **Prezzo:** € 20,95

**Volume unico**

**ISBN:** 9788842669104 **Pagine:** 496 **Codice:** 6910 **Prezzo:** € 20,30

**Volume A + Quaderno**

**ISBN:** 9788842666912 **Pagine:** 224 **Codice:** 6691 **Prezzo:** € 9,30

**Volume A**

**ISBN:** 9788842669111 **Pagine:** 176 **Codice:** 6911 **Prezzo:** € 8,70

**Volume B**

**ISBN:** 9788842666929 **Pagine:** 320 **Codice:** 6692 **Prezzo:** € 13,80

**Quaderno**

**ISBN:** 9788842666936 **Pagine:** 48 **Codice:** 6693 **Prezzo:** € 0,60

**Guida per l'insegnante**

**Codice:** 6690

**Versioni DIGITALI MULTIMEDIALI**

**Libro DIGITALE completo**

**ISBN:** 9788842672890 **Codice:** 7289 **Prezzo:** € 12,91