

Relazione per l'adozione del testo  
**L'ABC DELLE SCIENZE MOTORIE E  
DELL'EDUCAZIONE ALLA SALUTE**

di Balboni, Moscatelli, Accornero, Bianchi

Edizioni **il capitello**, Torino 2015

**ISBN 9788842673828**

Si propone l'adozione del testo **L'ABC delle Scienze Motorie e dell'Educazione alla Salute** per i seguenti motivi:

- è un testo completo e articolato che rispetta effettivamente la divisione prevista fra il libro di consultazione (versione cartacea) e i contenuti accessibili su piattaforma on line che sono comunque parte del testo e al quale lo studente potrà accedere tramite password;
- questa scelta di articolare parte dei materiali online ha permesso di affrontare in modo completo e non solo a grandi linee le tematiche di Educazione alla Salute, tematiche che sempre più rappresentano importanti momenti di approfondimento per la nostra disciplina;
- è presente un'ampia sezione storica che inquadra l'evoluzione dell'Educazione Fisica e dello sport dall'antichità ai giorni nostri;
- nella sezione anatomica è presente una rubrica dei principali muscoli del corpo, illustrata con disegni anatomici dei muscoli e foto esplicative della funzione motoria realizzata da ogni singolo muscolo;
- nella sezione dedicata al benessere è presente un programma di esercizi di tonificazione dei principali gruppi muscolari, al quale lo studente potrà attingere per organizzare autonomamente delle sequenze di home fitness;
- l'ampio materiale iconografico rende la lettura piacevole e interessante;
- il testo si avvale di numerose rubriche (Metti a fuoco, Aumenta le tue conoscenze, Sapere per prevenire, Il punto di vista del ... medico sportivo, ortopedico, personal trainer etc.) che favoriscono la puntualizzazione delle tematiche di cultura sportiva generale;
- la sezione dedicata alla teoria dell'allenamento e la trattazione delle capacità motorie è presentato con un linguaggio chiaro e accessibile agli studenti;
- per le discipline sportive più praticate a scuola sono presenti ulteriori materiali video di supporto (accessibili on line) che presentano agli studenti i fondamentali individuali e i gesti tecnici principali

Infine in linea con le direttive ministeriali nel testo sono presentate delle pagine **CLIL (Content Language Integrated Learning)** che contengono approfondimenti in lingua inglese. Al fondo di ogni capitolo il riassunto dei contenuti illustrati (**Summing up**) è fatto in modalità CLIL.

Questo testo è in linea con le **nuove direttive ministeriali** in materia adozionale, presentando le tipologie previste:

**B)** versione cartacea e digitale + contenuti digitali integrativi (**modalità mista**)

**C)** versione digitale + contenuti digitali integrativi (**modalità digitale**)

data.....

firma docente

.....

**Volume + E-book**

**ISBN:** 9788842673828 **Pagine:** 500 **Codice:** 7382 **Prezzo:** € 19,90

**Volume + E-book scaricabile online**

**ISBN:** 9788842675068 **Pagine:** 500 **Codice:** 7506 **Prezzo:** € 17,40

***Guida per l'insegnante***

**Codice:** 7473

**Versioni DIGITALI MULTIMEDIALI**

**Libro DIGITALE**

**ISBN:** 9788842675075 **Codice:** 7507 **Prezzo:** € 11,83